

1. Record Nr.	UNINA9910483384003321
Autore	Eremit Britta
Titolo	Individuelle Persönlichkeitsentwicklung: Growing by Transformation [[electronic resource] ] : Quick Finder — Die wichtigsten Tools im Business Coaching // von Britta Eremit, Kai F. Weber
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer Gabler, , 2016
ISBN	3-658-09453-2
Edizione	[1st ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (159 p.)
Disciplina	650
Soggetti	Personnel management Success in business Careers Leadership Supervision Counseling Human Resource Management Careers in Business and Management Business Strategy/Leadership Consulting, Supervision and Coaching
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references at the end of each chapters.
Nota di contenuto	Wege heraus aus der Komfortzone für Ihre Klienten und Sie selbst -- Standort bestimmen: Was ist Ihnen wirklich wichtig? Was sind Ihre Werte? Was erwarten Sie? Wo wollen Sie hin? -- Ziele erreichen: Was ist Ihre Motivation? Was sind Ihre Fähigkeiten, Talente und Ressourcen? Wie sieht der Weg aus hin zum Ziel? -- Neugierig sein – die Perspektive wechseln: Wie werden aus Veränderungen Chancen? Wie werden Sie befähigt, Ihre Komfortzone zu verlassen? -- Zusammenarbeiten: Wie können Sie Kommunikation besser gestalten?.
Sommario/riassunto	Coachingmethoden auf einen Blick – Dieser Quick Finder bietet Ihnen eine inspirierende Zusammenstellung gangbarer Wege für die individuelle Arbeit mit Ihren Klienten (Mitarbeiter, Coachees etc.) und

sich selbst mit Blick auf die Auseinandersetzung und Verwirklichung von Zielen und Visionen. Welcher Weg für welche Person jeweils der richtige ist, hängt bekanntlich ab von deren individuellen Fähigkeiten, Bedürfnissen und Zielen. Die Autoren zeigen Ihnen mit diesem praktischen Leitfaden, wie Sie am besten vermitteln, dass in jeder Veränderung Chancen liegen und wie Sie Rat Suchende an ihr volles Potenzial heranführen. So verhelfen Sie sich selbst und Ihren Klienten schnell zu mehr Transparenz, Stabilität und Selbstvertrauen – und gewinnen somit die nötige Energie, die Sie befähigt, die eigene Zukunft aktiver zu gestalten. Der Inhalt Wege aus der Komfortzone für Ihre Klienten und Sie selbst Standort bestimmen: Was ist Ihnen wirklich wichtig? Was sind Ihre Werte? Was erwarten Sie? Wo wollen Sie hin? Ziele erreichen: Was ist Ihre Motivation? Was sind Ihre Fähigkeiten, Talente und Ressourcen? Wie sieht der Weg aus hin zum Ziel? Neugierig sein – die Perspektive wechseln: Wie werden aus Veränderungen Chancen? Wie werden Sie befähigt, Ihre Komfortzone zu verlassen?

Zusammenarbeiten: Wie können Sie Kommunikation besser gestalten? Die Autoren Britta Eremit ist Inhaberin von BEC2 Coaching & Consulting und Mitbegründerin von The Change Team – Institute for Innovative Leadership, das bundesweit der einzige Anbieter des Stärken-basierten Trainings aus dem Blickwinkel der positiven Psychologie nach der Methode der Strengths Strategy Inc., USA ist. In mehr als 20 Jahren in unterschiedlichen Positionen in der internationalen Finanz- und Immobilienbranche hat sie erfahren, wo die Herausforderungen als Führungskraft, für Teams und Mitarbeiter liegen. Als Certified Strategic Strengths Coach liegt ihr Trainingsschwerpunkt im Aufbau einer wertschätzenden Kommunikations- und Vertrauenskultur und der Entwicklung eines besseren Selbstverständnisses für mehr Erfüllung und Erfolg im Leben. Kai F. Weber ist ebenfalls Mitbegründer von The Change Team – Institute for Innovative Leadership. Er hat in den letzten 15 Jahren in der chemischen Industrie Erfahrung in der Führung von internationalen Teams sowie dem Aufbau von Einkaufsorganisationen gesammelt. Sein Fokus liegt auf wertschätzender Führung auf Augenhöhe und klarer Zielorientierung. Als European Business Coach unterstützt er Menschen dabei, Konfliktsituationen im Business-Kontext konstruktiv und nachhaltig zu bewältigen.

---