

1. Record Nr.	UNINA9910483226303321
Autore	Sendera Alice
Titolo	Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung / / von Alice Sendera, Martina Sendera
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-662-49343-8
Edizione	[4th ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (IX, 222 S. 63 Abb. in Farbe.)
Disciplina	616.8914
Soggetti	Behavior therapy Psychiatry Clinical psychology Personality Social psychology Educational psychology Behavioral Therapy Clinical Psychology Personality and Social Psychology Pedagogic Psychology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Mit zahlreichen Abbildungen und Tabellen."
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	1. Geschichte der Psychopathologie -- 2. Beschreibung der Problembereiche -- 3. Komorbide Erscheinungsbilder -- 4. Von der Topographie zum Neuronalen Netzwerk -- 5. Kognition, Emotion, Gedächtnis und Wahrnehmung -- 6. Therapiekonzepte -- 7. Psychopharmakotherapie -- 8. Skills (Fertigkeiten) zur Problembewältigung -- 9. Patiententexte -- 10. Erkenntnisse und Ausblick -- Literaturverzeichnis -- Sachverzeichnis.
Sommario/riassunto	Theorie und Praxis nach der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) Das bewährte Buch gibt einen Überblick über Diagnostik, Problembereiche, Neurobiologie, Therapiekonzepte sowie Inhalt, Planung und Aufbau von Skills-Gruppen und erklärt die typischen Muster von Instabilität, Spannungszuständen, Impulsdurchbrüchen, Schemata, Dissoziation, Somatisierung und Selbstverletzung. Wirksame

Strategien und Techniken werden in den Modulen Achtsamkeit, Emotionsregulation, Stresstoleranz und Zwischenmenschliche Skills beschrieben. In der 4. Auflage wurde das Kapitel zu den Skills völlig neu gestaltet, überarbeitet und mit neuen Arbeitsblättern ergänzt. Darüber hinaus wurden die anderen Kapitel auf den neuesten Stand gebracht. Die Überarbeitung und Erweiterung der begleitenden Arbeitsmaterialien erleichtert die Umsetzung in der Praxis. Das Buch richtet sich an alle Personen, die im therapeutischen, medizinischen, sozialen und pädagogischen Bereich mit Borderline- oder Postraumatischen Belastungsstörungen (PTSD) befasst sind, sowie an Angehörige und Betroffene. Der Inhalt: - Grundlagen - Komorbidität - Kognition, Emotion, Gedächtnis und Wahrnehmung - Therapie und Skills Die Autorinnen Mag. Dr. Alice Sendera, Psychologin, Pädagogin, Psychotherapeutin Dr. Martina Sendera, Ärztin für Allgemeinmedizin, MAS für Psychotherapeutische Medizin.

---