

1. Record Nr.	UNINA9910483159803321
Autore	Moberg Kerstin Uvnäs
Titolo	Oxytocin, das Hormon der Nähe : Gesundheit – Wohlbefinden - Beziehung // von Kerstin Uvnäs Moberg ; herausgegeben von Uta Streit, Fritz Jansen
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer Spektrum, , 2016
ISBN	3-662-47359-3
Edizione	[1st ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (281 p.)
Disciplina	500
Soggetti	Psychology Psychotherapy Counseling Psychotherapy Maternal and child health services Personality Social psychology Gynecology Popular Science in Psychology Psychotherapy and Counseling Maternal and Child Health Personality and Social Psychology Gynecology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.
Nota di contenuto	Einleitung -- Unser Säugetiererbe -- Theorien zu Nähe, Bindung und Beziehung -- Wie wird der Körper gesteuert?- Was ist Oxytocin?- Oxytocin und Eltern-Kind-Bindung -- Oxytocin in Beziehungen zwischen Erwachsenen -- Oxytocin und Vertrauen -- Nahrung als Ersatz für Nähe -- Nähe schenkt uns Gesundheit und ein längeres Leben -- Das Oxytocinerbe.
Sommario/riassunto	Kerstin Uvnäs Moberg, die renommierte schwedische Oxytocinforscherin, betrachtet Nähe und Beziehung aus einem höchst

spannenden physiologischen Blickwinkel. Nähe, Körperkontakt und Beziehung stimulieren die Ausschüttung von Oxytocin. Dieses „Hormon der Nähe“ bewirkt Ruhe und Entspannung, baut Angst ab, verbessert unsere Wahrnehmung für Beziehungssignale, erhöht unser Vertrauen in andere Menschen und führt insgesamt dazu, dass wir leistungsfähiger und gesünder sind. Die Herausgeber der vorliegenden deutschen Ausgabe, Uta Streit und Fritz Jansen, sind erfahrene Psychotherapeuten und Experten für den Bereich Körperkontakt. In Zusammenhang mit dem von Frau Uvnäs Moberg vermittelten Wissen eröffnen sie zukunftsweisende Perspektiven: für das Verstehen von Beziehungsproblemen, das Verstehen der Auswirkungen von Körperkontaktstörungen und die enormen Chancen, die eine Nutzung von Nähe und Körperkontakt im Rahmen der Therapie unterschiedlichster Störungsbilder – vom Säugling bis zum alten Menschen – bietet. _____ (Innenklappe links:) Über die Autorin: Kerstin Uvnäs Moberg, M.D., Ph.D., ist eine weltweit anerkannte Expertin für das Hormon Oxytocin. Sie forscht am berühmten Karolinska-Institut in Stockholm und als Professorin für Physiologie an der Schwedischen Universität für Agrarwissenschaften in Uppsala. Als Autorin von über 400 wissenschaftlichen Schriften hält Prof. Kerstin Uvnäs Moberg Vorträge überall in Europa und den Vereinigten Staaten. Ihre Arbeiten haben eine Vielzahl von Fachgebieten beeinflusst, darunter Geburtshilfe, Psychologie, Physiotherapie, Kinderheilkunde und kindliche Entwicklung. Sie ist Mutter von vier Kindern und lebt in Djursholm, Schweden (Innenklappe rechts:) Über die Herausgeber der deutschen Auflage: Uta Streit ist approbierte Psychologische Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. Gegenwärtig führt sie im Rahmen einer eigenen Fortbildungseinrichtung für Verhaltenstherapie gemeinsam mit Herrn Jansen Seminare und Vorträge für verschiedene Berufsgruppen durch. Sie ist Mutter von drei Kindern. Dr. Fritz Jansen ist Lehrtherapeut für Verhaltenstherapie, praktizierender Psychotherapeut und führt im Rahmen einer eigenen Fortbildungseinrichtung für Verhaltenstherapie gemeinsam mit Frau Streit Seminare und Vorträge für verschiedene Berufsgruppen durch. Ein grundlegendes Ziel der langen gemeinsamen Arbeit der Herausgeber war und ist die Nutzung neuer Forschungsergebnisse für die praktische therapeutische Arbeit mit Menschen aller Altersgruppen. .
