

1. Record Nr.	UNINA9910483037203321
Autore	Dietrich Rebecca
Titolo	Stressbewältigung und berufliche Identität in der Bankenbranche : Eine qualitative Studie / / von Rebecca Dietrich
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-658-17802-7
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (XXI, 269 S. 16 Abb.)
Disciplina	616.89
Soggetti	Clinical health psychology Economics—Psychological aspects Psychology, Industrial Health Psychology Economic Psychology Industrial and Organizational Psychology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Erwerbsarbeit im Kontext gesellschaftlicher Veränderungen -- Arbeitsbelastungen und Gesundheit: Modelle und Stand der Forschung -- -- Identität und Beruf im mittleren Erwachsenenalter -- Stressbewältigung und berufliche Identität von Bankern: eine Integration theoretischer Inhalte.
Sommario/riassunto	Rebecca Dietrich geht der Frage nach, welche unterschiedlichen Bewältigungsstrategien Banker nutzen, um mit den Arbeitsbelastungen der modernen Bankenbranche umzugehen. Im Rahmen qualitativer Interviews untersucht sie, wie Banker die Auswirkungen dieser Belastungen erleben und welche Ressourcen sowie Copingstrategien ihnen bei der Stressbewältigung helfen. Dabei identifiziert sie spezifische Bewältigungsstrategien, die als zentrales Werkzeug für die Gestaltung der beruflichen Identität in der modernen Arbeitswelt dienen. Der Inhalt Erwerbsarbeit im Kontext gesellschaftlicher Veränderungen Arbeitsbelastungen und Gesundheit: Modelle und Stand der Forschung Identität und Beruf im mittleren Erwachsenenalter Stressbewältigung und berufliche Identität von Bankern: eine

Integration theoretischer Inhalte Die Zielgruppen Dozierende und Studierende der Gesundheitswissenschaft, Arbeits- und Organisationspsychologie, Entwicklungspsychologie Führungskräfte, Betriebliche Gesundheitsmanager, Personalverantwortliche, Stressbewältigungstrainer Die Autorin Dr. Rebecca Dietrich ist wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin in der Abteilung für Gesundheitspsychologie und Gesundheitsbildung des Instituts für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften an der Europa-Universität Flensburg.
