

1. Record Nr.	UNINA9910483019003321
Autore	Metzig Werner
Titolo	Lernen zu lernen : Lernstrategien wirkungsvoll einsetzen // von Werner Metzig, Martin Schuster
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-662-48897-3
Edizione	[9th ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (IX, 205 S. 28 Abb.)
Disciplina	150
Soggetti	Psychology Educational psychology Education—Psychology Business Management science Social sciences Popular Science in Psychology Psychology, general Educational Psychology Business and Management, general Social Sciences, general
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Zum Aufbau und zur Verwendung des Buches -- 1 Wie das Gedächtnis arbeitet -- 2 Organisation des Lernprozesses -- 3 Motivation zum Lernen -- 4 Bildhafte Vorstellungen als Gedächtnisklammern -- 5 Lerntechniken für Buchstaben und Zahlen -- 6 Ordnungen des Wissens -- 7 Tiefe der Verarbeitung -- 8 Lernen durch Analogiebildung -- 9 Suggestopädie/Superlearning -- 10 Lernen, Angst und Kränkung -- 11 Lernprodukte und Nützliches im Internet -- 12 Lernen aus Büchern, lernen im Leben.
Sommario/riassunto	Wer wirkungsvoll lernen will, findet in diesem Buch die richtige Lernmethode für seinen Lernstoff. Jede Lerntechnik wird so beschrieben, dass man sie direkt anwenden kann. Ihre Wirkungsweise

wird auf dem Hintergrund der Gedächtnispsychologie erklärt und ihre Wirksamkeit anhand von wissenschaftlichen Studien bewertet. Hinweise zur erfolgreichen Prüfungsvorbereitung sind ebenso enthalten wie Hilfen zum Umgang mit der Angst vor Misserfolgen und mit Lernblockaden. Die vorliegende neunte Auflage ist aktualisiert und enthält nun ein eigenes Kapitel zur Lernmotivation. Die Autoren Werner Metzger und Martin Schuster sind Psychologen, die bis zu ihrer Pensionierung als Akademischer Rat bzw. Professor an der Universität zu Köln tätig waren. Stimmen zur 8. Auflage Metzger und Schuster ... geben einen umfassenden und aktuellen Überblick über die Befunde der Lern- und Gedächtnispsychologie, beschreiben effektive Lerntechniken und zeigen mit Alltags-Beispielen ihre praktische Relevanz. ekz-Informationsdienst 3/2010 Außerdem gibt das sehr flüssig geschriebene und gut zu lesende Buch viele nützliche Tipps, wie man das Lernen organisiert und Prüfungsangst und Lernblockaden überwindet. ... Ein Buch, das man sich möglichst schon im ersten Semester zulegen sollte. Studium 86/2010 Effektive Lerntechniken werden mit Hilfe von Alltags-Beispielen plausibel erläutert und neue Informationen zur Lernmotivation machen das Buch zu einer echten Hilfe für Schüler und Studenten. lehrbibliothek.de 2/2011.

---