

1. Record Nr.	UNINA9910480879103321
Autore	Jacqueline Ilana
Titolo	Surviving and thriving with an invisible chronic illness : how to stay sane and live one step ahead of your symptoms / / Ilana Jacqueline
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : New Harbinger Publications, Inc., , 2018 ©2018
ISBN	1-62625-600-4 1-62625-601-2
Descrizione fisica	1 online resource (210 pages)
Disciplina	616.97/8
Soggetti	Autoimmune diseases Chronic diseases - Psychological aspects Self-care, Health Mind and body Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.