

1. Record Nr.	UNINA9910480814803321
Autore	Foster Jeff
Titolo	Una ausencia muy presente [[electronic resource]] : La liberacion en la vida cotidiana
Pubbl/distr/stampa	Editorial Kairos, 2011
ISBN	84-7245-796-6
Descrizione fisica	1 online resource (255 p.)
Soggetti	Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	CUBIERTA; PORTADA; PAGINA DE CREDITOS; SUMARIO; PROLOGO; INTRODUCCION; UN NUEVO COMIENZO; 1. La ola y el oceano; Mas alla de las ideas; La busqueda del hogar; La posibilidad de la liberacion; El juego del escondite; La ofrenda; Cambiar los muebles de sitio; Aqui no hay nadie; El mito de la iluminacion; Nada cambia y todo cambia; 2. Lo extraordinario en lo ordinario; 3. Confesiones I; 4. No-Dualidad: Nada que perder, Nada que Obtener y Nada que Enseñar; 5. El origen del mundo; 6. Confesiones II; 7. El otro lado de la nada; 8. Una ausencia extraordinaria; CONTRAPORTADA
Sommario/riassunto	In this spiritual exploration, Jeff Foster argues that the concept of enlightenment is a myth and that liberation far from being a goal within the reach only of spiritual masters and gurus can be achieved by anyone, right at this very moment. Using everyday language and drawing on both personal experience and age-old wisdom, Foster argues that all seeking and longing of the mind can come to an absolute end by rejecting the notion of being a separate individual and immersing oneself into unconditional love an immersion that will reveal the great secret in even the most ordinary of lives. En esta exploracion espiritual, Jeff Foster sostiene que el concepto de la iluminacion es un mito y que la liberacion lejos de ser una meta dentro del alcance unicamente de los maestros o gurus espirituales se puede hallar por cualquiera, aqui y ahora. Con un lenguaje simple y ameno, y recurriendo tanto a las experiencias personales como a la sabiduria milenaria, Foster propone que toda esa larga e intensa busqueda

espiritual puede acabarse definitivamente al rechazar la noción de ser un ser individual y al sumergirse en el amor incondicional una sumersion que revelara el gran secreto aun de las vidas mas cotidianas.
