

1. Record Nr.	UNINA9910480520503321
Autore	Cahill Melissa Springstead
Titolo	ADHD in teens & young adults : a mindfulness workbook to keep you anchored // Melissa Springstead Cahill
Pubbl/distr/stampa	Eau Claire, WI : , : PESI Publishing & Media, , [2019] ©2019
ISBN	1-68373-208-1
Descrizione fisica	1 online resource (152 pages)
Disciplina	616.858900835
Soggetti	Attention-deficit disorder in adolescence Attention-deficit hyperactivity disorder Attention-deficit-disordered youth Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia