

1. Record Nr.	UNINA9910480254103321
Autore	Murphy-Shigematsu Stephen
Titolo	From mindfulness to heartfulness : transforming self and society with compassion // Stephen Murphy-Shigematsu
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : Berrett-Koehler Publishers, Inc., , 2018 ©2018
ISBN	1-5230-9456-7
Edizione	[First edition.]
Descrizione fisica	1 online resource (235 pages)
Disciplina	152.4/1
Soggetti	Empathy Compassion Mindfulness (Psychology) Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.