

1. Record Nr.	UNINA9910480057003321
Autore	Lopez de la Llave Andres
Titolo	No, gracias, no tengo apetito : estrategias psicologicas para adelgazar y establecer habitos de ingesta saludables y duraderos // Andres Lopez de la Llave
Pubbl/distr/stampa	Madrid : , : Dykinson, , 2018
ISBN	84-9148-521-X
Descrizione fisica	1 online resource (208 paginas) : ilustraciones
Disciplina	613.25
Soggetti	Weight loss - Psychological aspects Psicologia Alimentacion Libros electronicos.
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia