

1. Record Nr.	UNINA9910479853903321
Autore	Kindt Merel
Titolo	Morgen van zijde zonder vrees [[electronic resource] /] / Merel Kindt
Pubbl/distr/stampa	Amsterdam, : Vossiuspers UvA, c2008
ISBN	1-281-99113-9 9786611991135 90-485-0857-6
Descrizione fisica	1 online resource (26 p.)
Collana	VOR FMG
Disciplina	616.85 616.85220092
Soggetti	Anxiety Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Olandese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Terugblik; Het belang van het experiment; Opkomst van de experimentele klinische psychologie; Waarom angst?; De cognitieve theorie; Traditioneel behandelonderzoek; Angst, een onuitwisbare indruk; Angst, een uitwisbare indruk?; Biologie en psychologie; Academisch Ambulatorium; Dankwoord; Noten
Sommario/riassunto	De Experimentele klinische psychologie draagt bij aan kennis en begrip van de emotionele stoornissen, waaronder angststoornissen. Angststoornissen zijn de meest voorkomende psychiatrische stoornissen en staan na coronaire hartziekten op de tweede plaats in de top 10 van ziektelast (bron: RIVM). Cognitieve gedragstherapie voor angststoornissen is effectief, maar nog verre van optimaal. De angst komt vaak weer terug. Het geheugen voor angst is sterk en lijkt onuitwisbaar. Zo lang het emotionele geheugen intact blijft, ligt de terugkeer van angst op de loer. Vaak wordt aangenomen dat er een symme