

1. Record Nr.	UNINA9910478947203321
Autore	Organization Pan American Health
Titolo	Evite los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares [[electronic resource]] : No sea una victima, protejase
Pubbl/distr/stampa	Washington, : Pan American Health Organization, 2006
ISBN	1-282-25237-2 9786612252372 92-75-32737-8
Descrizione fisica	1 online resource (48 p.)
Altri autori (Persone)	OrganizationWorld Health
Disciplina	616.8106
Soggetti	Cerebrovascular disease -- Prevention Cerebrovascular disease -- Treatment Hypertension Myocardial infarction -- Prevention Stroke -- Therapy Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Preliminaries; Indice; 1. Conocimientos sobre infarto de miocardio y accidente cerebrovascular; 2. Prevencion de los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares; 3. Como se manifiestan los infartos de miocardio y que debe hacer; 4. Como se manifiestan los accidentes cerebrovasculares y que debe hacer; 5. Otras enfermedades del corazon; 6. Deje el tabaco; 7. Mejore su alimentacion; 8. Mantengase activo y controle su peso; 9. Reduzca la hipertension; 10. Reduzca la hiperglucemia; 11. Reduzca la hiperlipidemia; Colaboradores
Sommario/riassunto	Este folleto es una herramienta indispensable para saber como evitar ser victima de un infarto de miocardio y/o de un accidente cerebrovascular.