

1. Record Nr.	UNINA9910789422903321
Titolo	China and East Asian strategic dynamics [[electronic resource]] : the shaping of a new regional order / / edited by Mingjiang Li and Dongmin Lee
Pubbl/distr/stampa	Lanham, Md., : Lexington Books, 2011
ISBN	1-283-13234-6 9786613132345 0-7391-6795-2
Descrizione fisica	1 online resource (313 p.)
Altri autori (Persone)	LiMingjiang LeeDongmin
Disciplina	355/.033051
Soggetti	Regionalism - East Asia Regionalism - China Security, International - East Asia National security - China China Foreign relations East Asia East Asia Foreign relations China China Strategic aspects East Asia Strategic aspects
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.
Nota di contenuto	Introduction / Mingjiang Li and Dongmin Lee -- pt. 1. China's soft and hard power in East Asia -- pt. 2. China and major power strategic interactions -- pt. 3. China's strategic approach to East Asian regionalism -- pt. 4. Cross-Taiwan strait relations and strategic impact on China and East Asia -- pt. 5. China and maritime strategic order in East Asia.
Sommario/riassunto	China and East Asian Strategic Dynamics: the Shaping of a New Regional Order, edited by Mingjiang Li and Dongmin Lee, examines how China's remarkable economic growth and its proactive diplomatic efforts in recent years have not only shored up its importance in global issues, but also induced a transformation of the strategic dynamics in

East Asia. Given that the rise of China is has been a prominent issue in politics and economics worldwide, this edited collection is essential for a wide audience of policy-makers, academics, and students alike.

2. Record Nr.

Autore

Titolo

Pubbl/distr/stampa

ISBN

Descrizione fisica

UNINA9910472638703321

Baroni Maria Rosa

Stress ambientale : Cause e strategie di intervento / / Maria Rosa Baroni. Rita Berto

Roma : , : Carocci editore S.p.A., , 2021

88-430-6967-5

1 online resource (229 pages)

Disciplina

155.9042

Soggetti

Stress (Psychology)

Stress (Psychology) - Prevention

Lingua di pubblicazione

Italiano

Formato

Materiale a stampa

Livello bibliografico

Monografia

Nota di contenuto

Ringraziamenti -- Dedica -- Presentazione -- PARTE PRIMA: STRESS E ADATTAMENTO -- 1 Lo stress -- 2 L'adattamento allo stress e i suoi costi -- 3 Gli stressori ambientali -- PARTE SECONDA: ANALISI DEI PRINCIPALI STRESSORI AMBIENTALI -- 4 Questioni di metodo nelle ricerche sugli stressori ambientali -- 5 Stress da caldo e freddo eccessivi -- 6 Stress da inquinamento dell'aria -- 7 Stress da rumore -- 8 Stress da affollamento -- 9 Stress in ambiente di lavoro -- PARTE TERZA: L'ESPOSIZIONE ALL'AMBIENTE NATURALE COME STRATEGIA CONTRO LO STRESS -- 10 Le qualità rigenerative della natura.

Sommario/riassunto

Quali sono le principali fonti di stress nell'ambiente in cui viviamo? Esiste una relazione tra stress ambientale e salute? Quali sono le conseguenze a breve e lungo termine sul nostro benessere psicofisico? Esistono strategie per combatterle? Nel rispondere a queste e altre domande, il libro - che si basa su ricerche e teorie della psicologia ambientale - passa in rassegna i principali "stressori" ambientali (caldo, freddo, inquinamento dell'aria, rumore e affollamento) e le loro ripercussioni sul piano fisiologico, psicologico e comportamentale. Infine viene presentata una proposta basata sulla restorativeness - la

capacità degli ambienti naturali di facilitare il recupero dallo stress psicofisico e la rigenerazione dalla fatica mentale - che favorisce un migliore adattamento agli ambienti abitativi, di studio e di lavoro.
