

1. Record Nr.	UNINA9910467532603321
Autore	Woods Susan L.
Titolo	Mindfulness-based cognitive therapy : embodied presence and inquiry in practice // Susan L. Woods, Patricia Rockman, Evan Collins
Pubbl/distr/stampa	Oakland, CA : , : Context Press, an imprint of New Harbinger Publications, Inc., , [2019] ©2019
ISBN	1-68403-151-6
Descrizione fisica	1 online resource (223 pages)
Disciplina	616.891425
Soggetti	Mindfulness-based cognitive therapy Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia