

1. Record Nr.	UNINA9910467449103321
Autore	McHugh Louise
Titolo	A contextual behavioral guide to the self : theory & practice. // Louise McHugh, Ian Stewart, Priscilla Almada ; foreword by Steven C. Hayes
Pubbl/distr/stampa	Oakland, CA : , : Context Press, an imprint of New Harbinger Publications, Inc., , [2019] ©2019
ISBN	1-62625-177-0
Descrizione fisica	1 online resource (234 pages)
Disciplina	616.891425
Soggetti	Acceptance and commitment therapy Self-analysis (Psychoanalysis) Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia