

1. Record Nr.	UNINA9910467160603321
Autore	Armstrong Thomas
Titolo	Mindfulness in the classroom : strategies for promoting concentration, compassion, and calm / / Thomas Armstrong
Pubbl/distr/stampa	Alexandria, Virginia : , : ASCD, , [2019] ©2019
ISBN	1-4166-2796-0
Descrizione fisica	1 online resource (170 pages)
Disciplina	370.1534
Soggetti	Affective education Reflective teaching Mindfulness (Psychology) Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.