

1. Record Nr.	UNINA9910467070003321
Autore	Ford Adam
Titolo	Mindful thoughts for walkers : footnotes on the zen path // Adam Ford
Pubbl/distr/stampa	Brighton, United Kingdom : , : Leaping Hare Press, , 2017
ISBN	1-78240-630-1
Descrizione fisica	1 online resource (163 pages)
Disciplina	796.51
Soggetti	Walking - Psychological aspects Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia