

1. Record Nr.	UNINA9910466862903321
Autore	Heilman Christina
Titolo	Elevate your excellence : the mindset and methods that make champions // Christina Heilman
Pubbl/distr/stampa	New York, New York : , : Momentum Press Health, , 2017
ISBN	1-944749-50-0
Descrizione fisica	1 online resource (168 pages)
Collana	Health, wellness, and exercise science collection
Disciplina	796.01
Soggetti	Sports - Psychological aspects Goal (Psychology) Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia