

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNINA9910466523903321 |
| Autore | De Brouwer Diane |
| Titolo | Croquez la vie : l'alimentation vive en 52 aliments // Diane de Brouwer et Pol Gregoire |
| Pubbl/distr/stampa | Bruxelles, [Belgium] : , : Soliflor, , 2014 |
| ISBN | 2-930543-50-7 |
| Descrizione fisica | 1 online resource (312 p.) |
| Disciplina | 641.563 |
| Soggetti | Cooking (Natural foods) Formulas, recipes, etc Electronic books. |
| Lingua di pubblicazione | Francese |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | Description based upon print version of record. |
| Nota di contenuto | Couverture -- Arriere Couverture. |
| Sommario/riassunto | Dans la balade nutritionnelle que vous propose ce livre, vous apprendrez semaine apres semaine a vous alimenter sainement sans pour autant renoncer au plaisir des papilles. L'Alimentation Vive, mode de nutrition a la fois dietetique et gastronomique, vous aidera a maintenir ligne parfaite et vitalite debordante, tout en restant le plus grand des gourmands! DIANE DE BROUWER est journaliste et nutrithérapeute. POL GREGOIRE est cuisinier philosophe passionne de nutrition intelligente et fondateur du concept d'Alimentation Vive. Son credo: apporter plus d'annees a la vie et plus de vie aux annee. |