

1. Record Nr.	UNINA9910466152903321
Autore	Alper Steven A.
Titolo	Mindfulness meditation in psychotherapy : an integrated model for clinicians // Steven A. Alper, MSW, LCSW
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : Context Press, , 2016 ©2016
ISBN	1-62625-276-9
Descrizione fisica	1 online resource (223 pages) : illustrations
Disciplina	616.89/1425
Soggetti	Mindfulness-based cognitive therapy Psychotherapist and patient Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Bibliographic Level Mode of Issuance: Monograph
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.