

1. Record Nr.	UNINA9910464643103321
Autore	Doyle Terry <1951->
Titolo	The new science of learning : how to learn in harmony with your brain / / Terry Doyle and Todd Zakrajsek ; foreword by Jeannie H. Loeb
Pubbl/distr/stampa	Sterling, Virginia : , : Stylus, , [2013] ©2013
ISBN	1-62036-010-1
Edizione	[First edition.]
Descrizione fisica	1 online resource (118 s.) : ill
Altri autori (Persone)	ZakrajsekTodd
Disciplina	370.15/23
Soggetti	Brain Learning ability Learning, Psychology of Study skills Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	A new look at learning -- Sleep, naps, and breaks -- Exercise and learning -- Using all your senses to learn -- Patterns and learning -- Memory -- Mindsets toward learning -- Paying attention -- A message from the authors.