

1. Record Nr.	UNINA9910463923103321
Autore	Kersten Rajana
Titolo	Von Auszeit und Alltag : Psychologische Untersuchung zum Erleben von Sabbaticals // Rajana Kersten
Pubbl/distr/stampa	Hamburg [Germany] : , : Diplomica Verlag, , 2013
ISBN	3-8428-1905-6
Descrizione fisica	1 online resource (72 p.)
Disciplina	650.14
Soggetti	Sabbatical leave Leave of absence Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Von Auszeit und Alltag; Inhaltsverzeichnis; 1. Einleitung; 1.1 Forschungsinteresse; 1.2 Vorwissenschaftliche Fragestellung und Ziele der Untersuchung; 1.3 Verortung der Fragestellung in der morphologischen Kulturpsychologie; 2. Begrifflicher und theoretischer Bezugsrahmen; 2.1 Das Phanomen Sabbatical; 2.1.1 Begriffsherkunft und Hintergrund; 2.1.2 Definition und Abgrenzung; 2.1.3 Vorlaufige Einordnung in den Kontext der Gesellschaftskultur; 2.2 Theorie und Methode der morphologischen Psychologie; 2.2.1 Wirklichkeitsverständnis der morphologischen Psychologie; 2.2.2 Gutekriterien 2.2.3 Beschreibung als Verfahren 3. Vorgehen im Untersuchungsprozess; 3.1 Versionengang; 3.2 Auswahl der Interviewpartner; 3.3 Beschreibung der Stichprobe; 4. Die Untersuchung; 4.1 Grundqualität: Die Gegenprobe; 4.2 Gestalt-Transformation; 4.2.1 Rotieren auf festen Bahnen; 4.2.2 Losgelostes Schweben; 4.2.3 Neues ausleben - Bis an die eigenen Grenzen; 4.2.4 Besinnung auf Bekanntes - Besinnung auf sich selbst; 4.2.5 Aufkochen; 4.2.6 Kondensieren; 4.3 Psychologisierende Fragestellung; 4.4 Gestaltverwandlung; 4.5 Bezug zur Gegenwartskultur; 5. Abschließende Bemerkungen 6. Literatur- und Quellenverzeichnis Online-Quellen

Sommario/riassunto

Noch bis vor wenigen Jahren kaum beachtet, scheint das Sabbatical heute in aller Munde - als Mittel zur Selbstverwirklichung, als Wunderkur gegen Lebensmudigkeit, Stress wie Trott und die Trend-Diagnose "Burnout". Als Selbstbehandlung verspricht es klassische Hilfsangebote wie Kuraufenthalte oder Psychotherapie überflüssig zu machen. Eine Heilung oder Persönlichkeitsveränderung soll auch alleine innerhalb weniger Monate vollbracht werden können - und Abenteuer mit sich bringen. Das Versprechen ist bestechend. Unklar bleibt jedoch, wie ein Sabbatical die erhofften Wunder vollbringen soll
