

1. Record Nr.	UNINA9910461635603321
Autore	Kipfer Markus H
Titolo	Strategien zur Vermeidung von Burnout : der mögliche Einfluss von Coping-Stilen / / Markus H. Kipfer
Pubbl/distr/stampa	Hamburg [Germany] : , : Diplomica Verlag, , 2015 ©2015
ISBN	3-8428-2073-9
Descrizione fisica	1 online resource (82 p.)
Disciplina	158.723
Soggetti	Burn out (Psychology) Burn out (Psychology) - Prevention Stress management Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Strategien zur Vermeidung von Burnout - Der mögliche Einfluss von Coping-Stilen; Inhaltsverzeichnis; 1. GESCHICHTE DES BURNOUT; 2. DEFINITION BURNOUT; 3. STRESS UND COPING NACH LAZARUS & FOLKMAN; 3.1 Stress; 3.2 Cognitive Appraisal Process; 4. DAS SALUTOGENESE - KONZEPT VON ANTONOVSKY; 4.1. Salutogenese; 4.2. Das Kohärenzgefühl (SOC); 4.3 Kohärenzgefühl und Gesundheit; 5. BURNOUT NACH MASLACH; 6. BURNOUT NACH CHERNISS; 7. BURNOUT NACH GOLEMBIEWSKI; 8. BURNOUT NACH BURISCH; 9. BURNOUT AUF EINEN BLICK; 9.1 Ursachen von Burnout; 9.2 Verlauf von Burnout; 9.3 Krankheitsverständnis 9.4 Symptome von Burnout 9.5 Wirkungen von Burnout; 9.6 Prävention von Burnout; 10. COPING; 10.1. Definition; 10.2. Lazarus & Folkman; 10.3. Antonovsky; 10.4. Maslach; 10.5. Cherniss; 10.6. Golembiewski; 10.7. Burisch; 10.8. Pressedienst des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen E.V. BDP; 10.9. Sense of Life Worth Living (Ikigai); 11. FORSCHUNGSSTAND BURNOUT; 12. UNTERSUCHUNGSDESIGN / PROJEKT; 13. AUSWERTUNG; 14. DISKUSSION; Literaturverzeichnis

