

1. Record Nr.	UNINA9910460826103321
Autore	Falkenberg Ferdinand
Titolo	Psychische, emotionale und körperliche erschöpfung : quellen und gegenmassnahmen zu dem Burnout-Syndrom bei lehrkräften // Ferdinand Falkenberg
Pubbl/distr/stampa	Hamburg, [Germany] : , : disserta Verlag, , 2015 ©2015
ISBN	3-95425-603-7
Descrizione fisica	1 online resource (152 p.)
Disciplina	371.10019
Soggetti	Teachers - Job stress Burn out (Psychology) Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Psychische, emotionale und körperliche Erschöpfung ; Inhaltsverzeichnis; Einleitung; 1 Lehrerpersönlichkeit; 1.1 Einleitung; 1.2 Begriffsklarung; 1.3 Das Modell von Gudjons; 1.4 Persönlichkeitsmerkmale von Lehrern; 1.5 Motive der Berufswahl; 1.6 Exkurs: Narzissmus bei Lehrern; 1.7 Zusammenfassung; 2 Belastungen des Lehrers; 2.1 Einleitung; 2.2 Begriffsklarung; 2.3 Das Beanspruchungsmodell von Rudow; 2.4 Das AVEM von Schaarschmidt; 2.5 Belastungsfaktoren: Übersicht; 2.6 Belastungsfaktor Arbeitsaufgaben und schulorganisatorische Bedingungen; 2.7 Arbeitshygienische Bedingungen 2.8 Soziale Arbeitsbedingungen 2.9 Gesellschaftlich-kulturelle Bedingungen ; 2.10 Exkurse; 2.11 Zusammenfassung; 3 Das Burnout-Syndrom; 3.1 Einleitung; 3.2 Geschichte des Burnout- Syndroms; 3.3 Burnout- Syndrom - Definitionen; 3.4 Abgrenzung zu verwandten Konstrukten; 3.5 Die Symptome des Burnout- Syndroms; 3.6 Erklärungsmodelle zum Burnout-Syndrom ; 3.7 Der Verlauf des Burnout-Syndroms ; 3.8 Messinstrumente des Burnout-Syndroms ; 3.9 Zusammenfassung Kapitel Burnout-Syndrom ; 4 Entspannung als präventive und intervenierende Maßnahme gegen Burnout; 4.1 Einleitung

4.2 Organisationsbezogene Hilfsmöglichkeiten4.3 Individuelle
Hilfsmöglichkeiten bei dem Burnout- Syndrom; 4.4 Entspannung als
Maßnahme gegen das Burnout- Syndrom; Literaturverzeichnis; Anhang
