

1. Record Nr.	UNINA9910460401703321
Autore	Carlicchi Caroline
Titolo	Comment optimiser son environnement de travail? : focus sur ce facteur de reussite // par Caroline Carlicchi
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : 50Minutes, , [2015] ©2015
ISBN	2-8062-6235-6
Descrizione fisica	1 online resource (40 p.)
Collana	Coaching pro ; ; Numero 1
Disciplina	658.314
Soggetti	Employee motivation Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Page de titre; L'environnement de travail, facteur d'efficacité; B.a.-ba d'un environnement de travail efficace; Qu'est-ce que l'environnement de travail ?; La santé mentale avant tout !; Les besoins psychologiques fondamentaux; Des relations professionnelles favorisant la confiance et la motivation; Une organisation favorisant la confiance et le bien-être; Top conseils pour un environnement de travail efficace; FAQ; Quelles sont les conséquences d'un environnement de travail positif ?; Quelles sont les clés du bien-être psychologique au bureau ?; Comment être en pleine forme au bureau ? Comment réduire le stress en agissant sur l'environnement au bureau ? Comment utiliser l'environnement professionnel pour renforcer l'estime de soi ?; Quel environnement pour favoriser la collaboration ?; Quel équilibre entre ma vie personnelle et professionnelle ?; Comment être plus efficace en agissant sur l'environnement au travail ?; Comment modifier l'environnement pour favoriser le changement ?; À vous de jouer !; Pour aller plus loin; Sources bibliographiques; Sources complémentaires; Copyright