

1. Record Nr.	UNINA9910455738003321
Autore	Nhat Hanh, Thich, <1926-2022.>
Titolo	The blooming of a lotus [[electronic resource]] : guided meditation for achieving the miracle of mindfulness / / Thich Nhat Hanh ; translated by Annabel Laity
Pubbl/distr/stampa	Boston, Mass., : Beacon Press, c2009
ISBN	0-8070-9748-9
Edizione	[Rev.]
Descrizione fisica	1 online resource (147 p.)
Altri autori (Persone)	LaityAnnabel
Soggetti	Meditation - Buddhism Meditation Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Translated from the Vietnamese.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references (p. 135).
Nota di contenuto	""Contents""; ""Preface""; ""Introduction""; ""Guided Meditation Exercises""; ""Chapter I: Mindfulness of the Body""; ""Chapter II: Images""; ""Chapter III: Mindful Consumption""; ""Chapter IV: Feelings and Mind""; ""Chapter V: Objects of Mind""; ""Chapter VI: Representing the Buddha""; ""Chapter VII: My Parents, Myself""; ""Appendix""