

1. Record Nr.	UNINA9910455653403321
Autore	Biller Henry B
Titolo	Creative fitness [[electronic resource]] : applying health psychology and exercise science to everyday life // Henry B. Biller
Pubbl/distr/stampa	Westport, Conn., : Auburn House, 2002
ISBN	0-313-01397-7
Descrizione fisica	1 online resource (268 p.)
Disciplina	613.7
Soggetti	Physical fitness - Psychological aspects Exercise - Psychological aspects Clinical health psychology Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Bibliographic Level Mode of Issuance: Monograph
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references (p. [197]-226) and indexes.