

1. Record Nr.	UNINA9910451607603321
Autore	Mikeska Erinn
Titolo	Delivering fitness [[electronic resource]] : your guide to health and strength training during pregnancy // Erinn Mikeska and Christine Quatro
Pubbl/distr/stampa	Dallas, Tex., : Brown Books, c2004
ISBN	1-281-28391-6 9786611283919 1-60557-078-8 1-4356-4777-7
Descrizione fisica	62 p. : ill
Altri autori (Persone)	QuatroChristine
Disciplina	618.2/4
Soggetti	Exercise for pregnant women Physical fitness for women Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Title from title screen.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.