

1. Record Nr.	UNINA9910424608603321
Autore	Martinelli Elena
Titolo	Prevenzione del mal di schiena di origine meccanica con attivita motoria e comportamentale : Approfondimenti di patomeccanica e biomeccanica rachidea // Elena Martinelli
Pubbl/distr/stampa	Firenze, Italy : , : Firenze University Press, , [2014] ©2014
Descrizione fisica	1 electronic resource (194 p.)
Collana	Manuali – Biomedica
Disciplina	617.564
Soggetti	Backache - Prevention Spine - Pathophysiology
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Il dolore rachideo -- Approccio biomeccanico allo studio del rachide -- Cenni di biomeccanica strutturale e cinematica rachidea -- Biomeccanica dei costituenti rachidei -- Patomeccanica dei costituenti rachidei -- Valter Parodi -- Sintomatologia del BP meccanicofunzionale -- Postura e dolore -- Prevenzione del BP di origine meccanica -- Tiziano Balloni Nicola Palestini -- Orientamenti per la scelta delle esercitazioni -- Riequilibrio posturale ed esercizi antalgici -- Bibliografia -- Copertina posteriore -- Copyright.
Sommario/riassunto	This volume aims at becoming a basic scientific text; by studying the biomechanics of a healthy spine and carrying out a morpho-functional examination of the subject, the possible risks of mechanical damage causing back pain (BP) are analysed, and the preventive and compensatory motor activities for BP are shown in the context of daily life and work activities. The text is up to date on methodological notions and criteria, in particular on the C.A.MO.® method. It offers a broad general cultural platform, and largely fulfils the information requests of fundamental sectors, such as orthopaedics, sports medicine, physiotherapy, kinesiology, sports preparation, work ergonomics.