

1. Record Nr.	UNINA9910413158903321
Autore	Siegel, Daniel J.
Titolo	Diventare consapevoli : una pratica di meditazione rivoluzionaria / Daniel J. Siegel
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Raffaello Cortina, 2019
ISBN	978-88-328-5099-4
Descrizione fisica	377 p. : ill. ; 23 cm
Collana	Le conchiglie
Disciplina	158.12
Locazione	FSPBC
Collocazione	IX F 279
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Traduzione di Carmen Marchetti