

1. Record Nr.	UNINA9910404240903321
Autore	Lima Margarida Pedroso de
Titolo	Envelhecimento(s) : Estado da Arte // Margarida Pedroso de Lima
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : Coimbra University Press, , 2010 ©2010
Descrizione fisica	1 online resource (136 pages)
Disciplina	305.26
Soggetti	Life expectancy Well-being Older people
Lingua di pubblicazione	Portoghese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Sommario/riassunto	Nao acordamos ainda para a nova realidade das pessoas mais velhas - mais idosas, com uma esperanca de vida bem mais longa do que ha umas decadas atras e com as geracoes sucessivas a mostrarem ganhos ao nivel fisico e mental. Pelo contrario, continuamos a julga-las com base em crenças e preconceitos, ultrapassados. O objetivo deste livro e o de por em causa, de uma forma simples e pratica, algumas das crenças que estao na base da discriminacao e da exclusao das pessoas mais velhas. Acreditamos que viver bem e simples e, muitas vezes, depende da desconstrucao de algumas ideias feitas que nos aprisionam e limitam a nossa capacidade de sermos felizes e livres. Promover o bem-estar dos mais velhos implica uma sociedade com mais reforços disponiveis e com um maior numero de escolhas possiveis ao longo de todo o ciclo de vida.