

1. Record Nr.	UNINA9910359060103321
Autore	Panetti, Federico
Titolo	Stress : come farselo amico / Federico Panetti
Pubbl/distr/stampa	Firenze : Ab Edizioni e Comunicazioni, 2018
ISBN	978-88-99132-39-2
Descrizione fisica	62 p. ; 17 cm
Collana	Istruzioni per riprogettare se stessi ; 1
Localione	FSPBC
Collocazione	COLLEZ. 2611 (1)
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Contiene bibl. (pp.61-62)