

1. Record Nr.	UNINA9910346003103321
Autore	Gonçalo Dias
Titolo	Ténis: estratégia, perceção e ação
Pubbl/distr/stampa	Coimbra University Press, 2017
ISBN	989-26-1286-8
Descrizione fisica	1 electronic resource (326 p.)
Collana	Ensino
Lingua di pubblicazione	Portoghese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	A gestão estratégica do treino e competição do ténis é um processo de elevada complexidade que convoca conhecimentos transdisciplinares, incluindo, nomeadamente, a técnica e a biomecânica, a tática, psicologia, mas também a fisiologia, a nutrição, a auxologia ou mesmo a imunologia. Sem a pretensão de esgotar a totalidade dos determinantes do processo, este livro tem como objetivo principal apresentar o ténis a partir de uma abordagem complexa no que respeita