

1. Record Nr.	UNINA9910320447503321
Titolo	Endurance Training / / CNN
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : CNN, , [2017] ©2017
Descrizione fisica	1 online resource (1 video file (23 min., 7 sec)) : sound, color
Collana	Vital Signs
Soggetti	Health Physical fitness Internet videos.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Videoregistrazione
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Nike's Breaking2 Project (7:34); Benefits of Interval Training (7:22); Marathon Test (7:49);
Sommario/riassunto	The human body is capable of extraordinary feats, but what is the limit? Dr. Sanjay Gupta meets the team working to reach the next level: breaking the two-hour marathon.