

1. Record Nr.	UNINA9910155442903321
Autore	Reichel Tim
Titolo	50 Dinge, Die du Für Dein Studium Tun Kannst, Auch Wenn du Keine Zeit Hast : Einfacher und Erfolgreicher Studieren Mit Mini-Aktionen
Pubbl/distr/stampa	Aachen : , : STUDIENSCHIESS, , 2016 ©2016
ISBN	3-9818191-8-7 3-9818191-6-0
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (133 pages)
Soggetti	Time management Study skills
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Cover -- Impressum -- Titel -- Inhalt -- Start -- Keine Zeit zum Studieren -- Was du trotzdem für dein Studium tun kannst -- Wie dir dieses Buch helfen wird -- 50 Dinge für dein Studium -- #1 Schreibe eine Lernkarte -- #2 Lerne eine Definition -- #3 Sieh dir ein Erklärvideo an -- #4 Lege ein Glossar an -- #5 Lies einen kurzen Abschnitt -- #6 Lies ein Inhaltsverzeichnis -- #7 Scanne ein Buch -- #8 Plane im Voraus -- #9 Schreibe ein Motivations-Post-it -- #10 Erstelle eine Mindmap -- #11 Lerne eine Englischvokabel -- #12 Verbessere dein Speed Reading -- #13 Schreibe eine E-Mail -- #14 Erstelle ein Lernplakat -- #15 Nimm einen Lern-Podcast auf -- #16 Mache eine Atemübung -- #17 Baue eine Eselsbrücke -- #18 Schreibe nur einen Satz -- #19 Führe ein Lerntagebuch -- #20 Stelle einen Tagesplan auf -- #21 Meditiere -- #22 Lies einen Fachartikel -- #23 Überlege dir ein eigenes Beispiel -- #24 Male den Teufel an die Wand -- #25 Erzeuge ein mentales Bild -- #26 Absolviere ein Software-Tutorial -- #27 Frage ein Studentenforum -- #28 Recherchiere im Internet -- #29 Löse eine alte Klausuraufgabe -- #30 Schaffe Platz in deinem Kopf -- #31 Beseitige dein Chaos -- #32 Schreibe einen Spickzettel -- #33 Optimiere deine To-do-Liste -- #34 Ruf deine Oma an -- #35 Erstelle ein Akronym -- #36 Zeichne eine Skizze -- #37 Stalke deine Dozenten -- #38 Erstelle ein Kurzresümee -- #39 Lies eine Zusammenfassung --

#40 Erstelle eine Not-to-do-Liste -- #41 Sieh dir eine Musterlösung an -- #42 Lege die wichtigste Aufgabe fest -- #43 Sortiere deine Unterlagen -- #44 Finde deinen größten Fehler -- #45 Erstelle einen Klausurplan -- #46 Überlege dir Fragen -- #47 Zerteile eine Aufgabe -- #48 Baue eine neue Routine auf -- #49 Denk an deine Erfolge -- #50 Schärfe deine Axt -- Ende -- Mit Mini-Aktionen zum Erfolg -- Danke -- Über den Autor -- Viel Erfolg!.
Mehr Zeit, weniger Stress - bessere Noten!.

Sommario/riassunto

Tim Reichel's book provides practical strategies for students who find themselves overwhelmed by their busy schedules and struggle to dedicate time to their studies. It offers 50 actionable tips that can be implemented in small time windows, helping students to improve their productivity and achieve better academic results without sacrificing personal time. The author draws from his experience as a university lecturer, providing insights into effective time management and study techniques. The book is aimed at students seeking to optimize their study routines amidst hectic daily commitments.

2. Record Nr.

UNINA9910315227603321

Titolo

Miteinander für morgen : Für Arbeitszeiten, die zum Leben passen / Jörg Hofmann, Stefan Schaumburg, Tanja Smolenski

Pubbl/distr/stampa

Bielefeld, : transcript Verlag, 2019

ISBN

9783837646856
3837646858

Edizione

[1st ed.]

Descrizione fisica

1 online resource (192)

Collana

Edition Politik

Classificazione

QV 400

Disciplina

300

Soggetti

Gewerkschaften
Trade Unions
Tarifpolitik
Collective Bargaining
Sozialstaat
Welfare State
Arbeitszeit
Working Time
Streik
Strikes
Vereinbarkeit
Industrial Relations
Arbeitspolitik

Sociology
Work
Industrielle Beziehungen
Soziologie
Social Inequality
Arbeit
Society
Soziale Ungleichheit
Sociology of Work and Industry
Gesellschaft
Social Policy
Arbeits- und Industriesoziologie
Sozialpolitik

Lingua di pubblicazione

Tedesco

Formato

Materiale a stampa

Livello bibliografico

Monografia

Note generali

IG Metall has put the issue of working hours on the agenda: for more self-determination for employees. In this book, actors describe the progression and outcome of the 2018 negotiations in the metallurgical and electronics industries and shed light on key elements of trade union action, such as justice, autonomy, solidarity and power. They see the negotiations as a practical prelude to a debate on the future of trade unions, co-determination, and participation in a changing society.

Nota di contenuto

Frontmatter | Inhaltsverzeichnis 1 Kopf und Herz: Eine Standortbestimmung zur gewerkschaftlichen Kraft heute 8
Solidarische Tarifpolitik in einer individualisierten Gesellschaft 26
Beteiligung schafft Solidarität 37 Arbeitszeit im Fokus: die Beschäftigtenbefragung 2017 51 Arbeitszeiten, die zum Leben passen! 65 Eine Frage der Gerechtigkeit 80 Regionale Tarifpolitik 89 Im Konflikt mit schwachen Partnern 106 Ganztägige Warnstreiks 118 Drei Tage im Winter 128 Dieser Betrieb wird bestreikt! 135 Gewerkschaften gestalten den Sozialstaat 4.0 144 Von Mails am späten Abend und Hochzeitsfeiern bis zum frühen Morgen 156 Tarifpolitik für die Zukunft 169 Bildnachweis 181 Autorinnen und Autoren 182

Sommario/riassunto

Die IG Metall hat das Thema Arbeitszeit auf die Agenda gesetzt: für mehr Selbstbestimmung für die Beschäftigten. In diesem Buch stellen Akteurinnen und Akteure Verlauf und Ergebnis der Tarifrunde 2018 in der Metall- und Elektroindustrie dar und werfen einen Blick auf zentrale Elemente gewerkschaftlichen Handelns. Gerechtigkeit, Autonomie, Solidarität und Macht stehen dabei im Mittelpunkt. Die Tarifrunde begreifen sie dabei als praktischen Auftakt für eine Zukunftsdebatte über die Rolle von Gewerkschaften, Mitbestimmung und Beteiligung in einer Gesellschaft im Umbruch.
