

1. Record Nr.	UNINA9910294055103321
Titolo	Fuori dalla guerra : Emilio Lavagnino e la salvaguardia delle opere d'arte nel Lazio / a cura di Raffaella Morselli ; prefazione di Tullio De Mauro ; saggi di Raffaella Morselli ... [et al.] ; schede di Paolo Di Simone ... [et al.]
Pubbl/distr/stampa	Milano : Mondadori, 2010
Descrizione fisica	VII, 279 p. : ill. ; 23 cm
Disciplina	363.690945632 759.56
Locazione	FLFBC
Collocazione	759.56 LAV 1
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	In testa al front.: Fondazione Maria e Goffredo Bellonci

2. Record Nr.	UNINA9910449760803321
Autore	Zautra Alex
Titolo	Emotions, stress, and health // Alex J. Zautra
Pubbl/distr/stampa	Oxford, [England] : , : Oxford University Press, , 2003 ©2003
ISBN	1-280-47303-7 9786610473038 0-19-535085-5 1-60256-406-X
Descrizione fisica	1 online resource (327 p.)
Disciplina	616/.001/9
Soggetti	Clinical health psychology Stress (Psychology) Emotions Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Contents; 1 The Nature of Emotional Experiences; 2 Emotions in Two Dimensions; 3 Stress and the Eyes of the Beholder; 4 The Effects of Stress on the Experience of Emotions; 5 Positive Emotions and Mental Health: Are We Chasing the Rainbow?; 6 The Role of Positive Emotions in Health; 7 Emotional Intelligences; 8 Attention and Pain: The Role of Emotions; 9 Depression and Anxiety: Two Frequent Disturbances of Emotion under Stress; 10 Addiction and Emotions; 11 Emotions Abused; 12 Marriage and Other Close Relationships: A Two-Dimensional Look; 13 The Quality of Emotional Life at Work 14 The Preservation of Quality of Emotional Life as We Age 15 The Emotional Community; 16 Some Conclusions; Notes; References; Index; A; B; C; D; E; F; G; H; I; J; K; L; M; N; O; P; Q; R; S; T; U; V; W; Y; Z
Sommario/riassunto	This work offers a fresh approach to understanding how emotions and stress influence health. Zautra presents a convincing case for understanding our emotions in two dimensions: the pursuit of the positive and defense against the negative.

