

1. Record Nr.	UNINA9910283547103321
Autore	Alain Claude
Titolo	Cognition et performance // Jean-Pierre Famose
Pubbl/distr/stampa	Paris, : INSEP-Éditions, 2018
ISBN	2-86580-249-3
Descrizione fisica	1 online resource (302 p.)
Altri autori (Persone)	CuryFrançois DelignièresDidier DurandMarc FamoseJean-Pierre GeoffroiValérie JacquemondLaurent SarrazinPhilippe TempradoJean-Jacques ThomasRaymond
Soggetti	Hospitality Leisure Sport & Tourism sport évaluation haut niveau prise de décision motivation habileté anxiété motricité
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Les textes qui composent cet ouvrage collectif sont organisés autour du thème général des rapports qui s'établissent entre la cognition et la performance. Ils décrivent et analysent les différentes activités de traitement de l'information qui interviennent au cours de l'accomplissement d'une tâche motrice et dont la mise en œuvre

retentit, avec plus ou moins d'efficacité, sur la performance. Ainsi sont abordées : - les opérations mentales déclenchées pour prendre une décision rapide dans les situations sportives, pour calculer, apprécier et adopter tel ou tel risque, pour optimiser les apprentissages moteurs et organiser les gestes techniques appropriés ; - les convictions du pratiquant quant à son habileté et sa capacité à atteindre une performance donnée : autrement dit, tout ce qui détermine la confiance en soi ; - les représentations de la difficulté de la tâche, la perception du caractère plus ou moins menaçant de la situation affrontée pour l'estime de soi. Cet ouvrage présente également des stratégies d'intervention pratique sur le terrain, notamment différentes techniques de gestion du stress et d'amélioration de la motivation. Parce qu'il fait le point sur l'état actuel des connaissances scientifiques dans le domaine des déterminants cognitifs de la performance, ce livre constitue une référence indispensable pour les psychologues du sport, les enseignants-chercheurs en STAPS, les entraîneurs, les éducateurs et les étudiants.

---