

1. Record Nr.	UNINA9910270874303321
Autore	Day Melissa
Titolo	Mindfulness-based cognitive therapy for chronic pain : a clinical manual and guide / / Melissa A. Day
Pubbl/distr/stampa	West Sussex, England : , : Wiley Blackwell, , 2017 ©2017
ISBN	1-119-25765-4 1-119-25764-6 1-119-25787-5
Descrizione fisica	1 online resource (288 pages)
Disciplina	616/.0472
Soggetti	Chronic pain - Alternative treatment Mindfulness-based cognitive therapy
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references at the end of each chapters and index.