

1. Record Nr.	UNINA9910248355803321
Autore	Siegel, Daniel J.
Titolo	Mindfulness e cervello / Daniel J. Siegel ; edizione italiana a cura di Gherardo Amadei
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Raffaello Cortina, 2009
ISBN	978-88-6030-240-3
Descrizione fisica	XIX, 363 p. ; 23 cm
Disciplina	612.8 158.12
Locazione	FLFBC
Collocazione	150.2505 SIED 02
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Traduzione di Francesco Gazzillo