

1. Record Nr.	UNINA9910164911603321
Autore	Vella Mark
Titolo	Anatomy for strength and fitness training for women / / Mark Vella ; illustrations by James Berrange
Pubbl/distr/stampa	London, [England] : , : New Holland Publishers (UK) Ltd, , 2008 ©2008
ISBN	1-60765-373-7
Descrizione fisica	1 online resource (377 pages) : illustrations (some color)
Disciplina	613.7045
Soggetti	Weight training for women Physical fitness for women Weight training
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.