

1. Record Nr.	UNINA9910164891703321
Autore	Weaver Libby
Titolo	Accidentally over-weight : the 9 elements that will help you solve your weight-loss puzzle / / Dr. Libby Weaver
Pubbl/distr/stampa	[London, England] : , : [Hay House UK], , 2016 ©2016
ISBN	1-78180-675-6
Descrizione fisica	1 online resource (195 pages) : illustrations, graphs
Disciplina	613.25
Soggetti	Digestion Nutrition Obesity Weight loss Physical fitness
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.