

1. Record Nr.	UNINA9910164891603321
Autore	Thomson Janet
Titolo	The placebo diet : use your mind to transform your body / / Janet Thomson
Pubbl/distr/stampa	Carlsbad, California : , : Hay House, , 2016 ©2016
ISBN	1-78180-677-2
Descrizione fisica	1 online resource (200 pages) : illustrations, tables
Disciplina	613.25019
Soggetti	Weight loss - Psychological aspects Nutrition - Psychological aspects
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.