

1. Record Nr.	UNINA9910164151503321
Autore	Eifler Christoph
Titolo	Intensitätssteuerung im fitnessorientierten Krafttraining : Eine empirische Studie // Christoph Eifler
Pubbl/distr/stampa	Marburg : , : Tectum Verlag, , [2017] ©2017
ISBN	3-8288-6645-X
Descrizione fisica	1 online resource (359 pages)
Collana	Wissenschaftliche Beiträge aus dem Tectum-Verlag. Reihe: Sozialwissenschaften ; ; Band 74
Disciplina	613.713
Soggetti	Weight training
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia