

1. Record Nr.	UNINA9910164078303321
Autore	Editors of Men's Health Magazi Editors of
Titolo	Men's Health the Six-Pack Secret : Sculpt Rock-Hard Abs with the Fastest Muscle-Up, Slim-down Program Ever Created!
Pubbl/distr/stampa	, : Potter/Ten Speed/Harmony/Rodale, , 2011 ©2011
ISBN	1-60961-233-7
Descrizione fisica	1 online resource (187 pages)
Collana	Men's Health
Altri autori (Persone)	Editors of Men's Health MagaziEditors of
Disciplina	613.71886
Soggetti	Physical fitness--Health aspects
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia