

1. Record Nr.	UNINA9910164023103321
Autore	Burns George W (George William)
Titolo	101 stories for enhancing happiness and well-being : using metaphors in positive psychology and therapy // George W. Burns
Pubbl/distr/stampa	New York : , : Routledge, , 2017
ISBN	1-315-67285-5 1-317-37441-X
Edizione	[First edition.]
Descrizione fisica	1 online resource (283 pages)
Disciplina	150.19/88
Soggetti	Happiness Well-being Metaphor - Therapeutic use Narrative therapy Positive psychology
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	pt. 1. Orienting to happiness-enhancing stories -- pt. 2. Happiness-enhancing stories -- pt. 3. Creating your own happiness-enhancing stories.