

1. Record Nr.	UNINA9910163951103321
Autore	Gilmore Megan
Titolo	No Excuses Detox : 100 Recipes to Help You Eat Healthy Every Day [a Cookbook]
Pubbl/distr/stampa	, : Potter/Ten Speed/Harmony/Rodale, , 2017 ©2017
ISBN	0-399-57903-6
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (129 pages)
Disciplina	641.563
Soggetti	Detoxification (Health)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	From the powerhouse blogger behind Detoxinistadotcom, here are 100 quick, affordable, and delicious whole-food recipes that make it easy for you and your family to follow a healthy lifestyle.