

| | |
|-------------------------|--|
| 1. Record Nr. | UNINA9910163918303321 |
| Autore | Mendoza-Jones Cassie |
| Titolo | You are enough : how to elevate your thoughts, align your energy and get out of the comparison trap // Cassie Mendoza-Jones ; foreword by Alice Nicholls |
| Pubbl/distr/stampa | [Sydney], Australia : , : Hay House, , [2016] ©[2016] |
| ISBN | 1-4019-3385-8 |
| Descrizione fisica | 1 online resource (174 pages) |
| Disciplina | 158.1 |
| Soggetti | Self-help techniques Self-actualization (Psychology) |
| Lingua di pubblicazione | Inglese |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |