

1. Record Nr.	UNINA9910163918103321
Autore	Wheeler L. Christine
Titolo	The tapping solution for teenage girls : how to stop freaking out & keep being awesome / / Christine Wheeler ; foreword, Nick Ortner
Pubbl/distr/stampa	Carlsbad, California : , : Hay House, Inc., , 2016 ©2016
ISBN	1-4019-4893-6
Descrizione fisica	1 online resource (224 pages) : illustrations, tables
Disciplina	155.5/33
Soggetti	Emotions in adolescence Emotional Freedom Techniques Teenage girls - Psychology Stress management for teenagers
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.