

1. Record Nr.	UNINA9910163888203321
Autore	Agatston Arthur
Titolo	The South Beach diet cookbook / / Arthur Agatston
Pubbl/distr/stampa	[Gordonsville, Virginia] : , : Rodale, , 2004 ©2004
ISBN	1-59486-857-3
Descrizione fisica	1 online resource (369 pages) : color illustrations
Disciplina	641.5635
Soggetti	Reducing diets Glycemic index
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.
Nota di contenuto	What is the South Beach diet? -- Stocking the South Beach diet kitchen -- Ask Dr. Agatston -- Breakfasts -- Appetizers and snacks -- Soups -- Salads -- Side dishes and accompaniments -- Fish, shellfish, and poultry -- Meats -- Vegetarian entrees -- Desserts.