

1. Record Nr.	UNINA9910163886803321
Autore	Zinczenko David
Titolo	The Abs Diet 6-Minute Meals for 6-Pack Abs : More Than 150 Great-Tasting Recipes to Melt Away Fat: a Cookbook
Pubbl/distr/stampa	Gordonsville : , : Potter/Ten Speed/Harmony/Rodale, , 2006 ©2006
ISBN	1-59486-858-1
Descrizione fisica	1 online resource (139 pages)
Altri autori (Persone)	SpikerTed
Disciplina	613.2/5
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia